

## CARTA DE UN HIJO A SUS PADRES

- **No me des todo lo que pido.** A veces sólo pido para ver hasta cuánto puedo coger.
- **No me grites.** Te respeto menos cuando lo haces y me enseñas a gritar a mí también, y yo no quiero hacerlo.
- **No me des siempre órdenes.** Si en vez de órdenes, me pidieras las cosas, yo lo haría más rápido y con más gusto.
- **Cumple las promesas, buenas o malas.** Si me prometes un premio dámelo, pero también si es un castigo.
- **No me compares con nadie,** especialmente con mi hermano/a. Si tú me haces lucir mejor que los demás, alguien va a sufrir, y si me haces lucir peor que los demás, seré yo quien sufra.
- **No cambies de opinión tan a menudo** sobre lo que debo hacer, decide y mantén esa decisión.
- **Cuando tú haces por mí lo que yo podría hacer y no necesito,** no haces más que contribuir a mi inseguridad.
- **Cuando yo haga algo malo,** no me exijas que te diga el por qué lo hice. A veces, ni yo mismo lo sé.
- **Cuando estés equivocado en algo, admítelo** y crecerá la opinión que yo tengo de ti y, además, me enseñarás también a admitir mis equivocaciones.
- **No me digas que haga una cosa y tú no la haces.** Yo aprenderé y seré siempre lo que tú hagas, aunque no lo digas. Pero nunca haré lo que tú digas y no lo hagas.
- **Cuando te pido que escuches lo que siento** y tú empiezas a decirme que no tendría que sentirme así y lo que haces es darme consejos, no has hecho lo que te he pedido y no respetas mis sentimientos. No me juzgues, censures, hables o hagas. Sólo escúchame.
- **Y por último, QUIÉREME Y DÍMELO.** A mí me gusta oírte decir, aunque tú no creas necesario decírmelo.